



JUNTA & VAI

A CORRIDA DO

**LACRE
AMIGO**

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE CARLOS DELLA HOS**

Completo(u) o evento: **JUNTA E VAI - LACRE AMIGO SÃO PAULO - 2019**

No dia: **22/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 46 : 17		Ritmo	05:33	min/km
	Tempo líquido	00 : 44 : 25		Velocidade média	10,81	km/h

Colocação GERAL



493

Colocação FAIXA ETÁRIA



48

Modalidade:

8k

Faixa etária:

M5499

Equipe:

ADOLFO RUNNER FRIENDS



ASSOCIAÇÃO
LIVE
ESPORTE • CULTURA • SOCIAL • SAÚDE

PATROCÍNIO



APOIO

